

12月週替わり映像レッスンスケジュール



月曜日	17:30~18:00
12月1日	M 3D30
12月8日	M R30
12月15日	ATHLETE30
12月22日	M GROUP ACTIVE 30
12月29日	M MOVE30

火曜日	17:30~18:00
12月2日	ATHLETE30
12月9日	M GROUP CORE
12月16日	M 3D30
12月23日	M R30
12月30日	短縮プログラムを ご覧ください

土曜日	17:45~18:45
12月6日	M GROUP POWER
12月13日	M GROUP fight
12月20日	M GROUP CENTERGY
12月27日	プログラムを ご覧ください



ご確認よろしくお願い致します。