

11月週替わり映像レッスンスケジュール



月曜日	17:30~18:00
11月3日	祝日プログラムを ご覧下さい
11月10日	R30
11月17日	ATHLETE30
11月24日	祝日プログラムを ご覧下さい

火曜日	17:30~18:00
11月4日	ATHLETE30
11月11日	GROUP CORE
11月18日	3D30
11月25日	R30

土曜日	17:45~18:45
11月1日	GROUP groove
11月8日	GROUP CENTERGY
11月15日	GROUP POWER
11月22日	GROUP ACTIVE
11月29日	GROUP fight



ご確認よろしくお願い致します。