

10月週替わり映像レッスンスケジュール



月曜日	17:30~18:00
10月6日	R30
10月13日	祝日プログラムを ご覧下さい
10月20日	ATHLETE30
10月27日	3D30

火曜日	17:30~18:00
10月7日	ATHLETE30
10月14日	R30
10月21日	3D30
10月28日	GROUP CORE

木曜日	15:45~16:30
10月2日	GROUP fight 45
10月9日	GROUP BLAST 45
10月16日	GROUP groove 45
10月23日	GROUP BLAST 45
10月30日	GROUP POWER 45

土曜日	17:45~18:45
10月4日	GROUP fight
10月11日	GROUP BLAST
10月18日	GROUP POWER
10月25日	GROUP ACTIVE

ご確認よろしくお願い致します。