

3月週替わり映像レッスンスケジュール



月曜日	17:30~18:00
3月3日	POWER 30
3月10日	3D30
3月17日	R30
3月24日	ATHLETE30
3月31日	ACTIVE 30

火曜日	17:45~18:15
3月4日	ATHLETE30
3月11日	BLAST 30
3月18日	CORE
3月25日	POWER 30

木曜日	15:45~16:30
3月6日	groove 45
3月13日	fight 45
3月20日	祝日プログラムを ご覧下さい。
3月27日	BLAST 45

土曜日	17:45~18:45
3月1日	fight
3月8日	BLAST
3月15日	POWER
3月22日	ACTIVE
3月29日	CENTERGY

ご確認よろしくお願ひ致します。