

11月週替わり映像レッスンスケジュール



月曜日	17:30~18:00
11月4日	祝日プログラムを ご覧下さい。
11月11日	POWER 30
11月18日	ATHLETE30
11月25日	MOVE30

火曜日	17:45~18:15
11月5日	ATHLETE30
11月12日	3D30
11月19日	POWER 30
11月26日	BLAST 30

木曜日	15:45~16:30
11月7日	POWER 45
11月14日	fight 45
11月21日	BLAST 45
11月28日	groove 45

土曜日	17:45~18:45
11月2日	BLAST
11月9日	groove
11月16日	ACTIVE
11月23日	fight
11月30日	POWER

ご確認よろしくお願ひ致します。