

# 7月週替わり映像レッスンスケジュール



月曜日	17:45~18:15
7月3日	M GROUP POWER 30
7月10日	MOVE30
7月17日	祝日プログラムを ご覧下さい。
7月24日	M GROUP fight 30
7月31日	3D30

木曜日	15:45~16:30
7月6日	M GROUP groove 45
7月13日	M GROUP BLAST 45
7月20日	M GROUP fight 45
7月27日	M GROUP POWER 45

土曜日	16:30~17:30	17:45~18:30
7月1日	M GROUP POWER	M GROUP fight 45
7月8日	M GROUP BLAST	M GROUP ACTIVE 45
7月15日	M GROUP CENTERGY	M GROUP BLAST 45
7月22日	M GROUP ACTIVE	M GROUP groove 45
7月29日	M GROUP fight	M GROUP POWER 45

ご確認よろしくお願ひ致します。