

さあ、春だ!

楽しむ準備できてる?

NEW!



My zone

心拍を管理するデバイスを導入!
より楽しく効果的にワークアウト
するための新パートナー!



詳しくはこちら▲



EMS トレーニング

EMSスーツで全身に負荷をかけ
20分間の軽い運動で効果的な
ワークアウトを可能に!



SUP YOGA サップヨガ

プールでサップヨガができるのは
県内、ライフだけ!
水の上に浮かんで行う新感覚のヨガ!



フェイスブックページで
イベントの状況などを掲載中!!
facebook



インスタグラムでスポーツクラブ
ライフをご覧ください!
Instagram

スポーツクラブ ライフ

春の入会応援
キャンペーン!

キャンペーン期間
4/30 (土) まで!

入会金
+
登録料

0 円

初月分
月会費

0 円

※キャンペーンはマンスリー会員(月4回会員)は対象外となります。※キャンペーンの対応は3ヶ月以上在籍を条件とします。
※ジュニアスクールは対象外となります。各種割引の併用はできません。

ウイルス感染防止対策実施中! 安心・安全にご利用いただけます。

