

10/30thFri.. 10/31stSat..

ハロウィンイベント

Happy
Halloween

かぼちゃマークは仮装レッスン！！！！

プログラムをご確認の上ご参加ください。

一緒に仮装して盛り上がりましょう♡

(仮装なしでの参加でも OK です)

※10/27Tue.12:45～groove

仮装レッスン行います



ハロウィンイベント

10月30日 金曜日

スタジオ		プール		スクール	
9:30	45				9:30
10:00	15				45
10:15	30				10:00
10:30	45				15
10:45	15				30
11:00	30				45
11:15	45				11:00
11:30	15				15
11:45	30				30
12:00	45				45
12:15	15				12:00
12:30	30				15
12:45	45				30
13:00	15				45
13:15	30				13:00
13:30	45				15
13:45	15				30
14:00	30				45
14:15	45				14:00
14:30	15				15
14:45	30				30
15:00	45				45
15:15	15				15:00
15:30	30				15
15:45	45				30
16:00	15				45
16:15	30				16:00
16:30	45				15
16:45	15				30
17:00	30				45
17:15	45				17:00
17:30	15				15
17:45	30				30
18:00	45				45
18:15	15				18:00
18:30	30				15
18:45	45				30
19:00	15				45
19:15	30				19:00
19:30	45				15
19:45	15				30
20:00	30				45
20:15	45				20:00
20:30	15				15
20:45	30				30
21:00	45				45
21:15	15				21:00
21:30	30				15
21:45	45				30
22:00	15				45
22:15	30				22:00
22:30	45				15
23:00	15				30
23:15	30				45
23:30	45				23:00

TRIBE
TEAM
TRAINING
予約制

M CORE
11:10~11:40
吉成 久幸

M fight-30
12:00~12:30
小林 大昌

ZUMBA
12:45~13:30
大内 万里子

M RIDE
13:45~14:45
柳沼 結香

ジムチケット
配布

スィーティング

M BLAST 45
19:15~20:00
半澤 祥太

M POWER
20:15~21:15
橋本 理沙

M fight-45
21:30~22:15
小林 大昌

ハロウィンイベント

10月31日 土曜日

スタジオ		プール		スクール	
9:30	45				9:30
10:00	15				45
10:15	30				10:00
10:30	45				15
10:45	15				30
11:00	30				45
11:15	45				11:00
11:30	15				15
11:45	30				30
12:00	45				45
12:15	15				12:00
12:30	30				15
12:45	45				30
13:00	15				45
13:15	30				13:00
13:30	45				15
13:45	15				30
14:00	30				45
14:15	45				14:00
14:30	15				15
14:45	30				30
15:00	45				45
15:15	15				15:00
15:30	30				15
15:45	45				30
16:00	15				45
16:15	30				16:00
16:30	45				15
16:45	15				30
17:00	30				45
17:15	45				17:00
17:30	15				15
17:45	30				30
18:00	45				45
18:15	15				18:00
18:30	30				15
18:45	45				30
19:00	15				45
19:15	30				19:00
19:30	45				15
19:45	15				30
20:00	30				45
20:15	45				20:00
20:30	15				15
20:45	30				30
21:00	45				45
21:15	15				21:00
21:30	30				15
21:45	45				30
22:00	15				45
22:15	30				22:00
22:30	45				15
22:45	15				30
23:00	30				45
23:15	45				23:00

スィーティング

M ACTIVE
10:15~11:15
矢吹 千春

M groove
11:30~12:30
矢吹 千春

M CENTERGY
12:45~13:45
鈴木 誠

M BLAST 45
14:00~14:45
半澤 祥太

M R30-
15:00~15:30
柳沼 結香

週替わり
特別プログラム

時間・内容は後日
お知らせします。
お楽しみに!!

M fight-45
18:45~19:30
半澤 祥太

M RIDE
19:45~20:45
小林 大昌

ジムチケット
配布

22:00閉館