





祝日プログラム

9月24日 月曜日

	スタジオ	プール		
		プール	スクール	
9:30				9:30
45				45
10:00				10:00
15				15
30				30
45		アクアウォーク 10:30~11:00 吉田 かな		45
11:00	 POWER 30 11:00~11:30 工藤 優希			11:00
15		アクアダンス 11:15~11:45 吉田 かな		15
30				30
45				45
12:00	テクニック +  fight 30 11:45~12:45 小林 大昌	初めてバタフライ 12:00~12:30 森 愛		12:00
15				15
30				30
45				45
13:00	 groove 13:00~14:00 工藤 優希			13:00
15		脂肪バイバイ 13:30~14:00 吉田 かな		15
30				30
45				45
14:00	 ACTIVE 14:15~15:15 鈴木 誠	インターバルスイム 14:00~14:30 柳沼 結香		14:00
15				15
30				30
45				45
15:00				15:00
15				15
30				30
45				45
16:00				16:00
15				15
30				30
45				45
17:00				17:00
15				15
30				30
45				45
18:00				18:00
15				15
30				30
45				45
19:00				19:00
15				15
30				30
45				45
20:00	20:00 閉館			20:00

ジュニア
スイミング