






変更のお知らせ

5月20日 日曜日

	スタジオ		プール		
	スタジオ		プール	スクール	
9:30					9:30
45					45
10:00					10:00
15					15
30					30
45			アクアウォーク 10:30~11:00 柳沼 結香		45
11:00					11:00
15					15
30	 CENTERGY 45		アクアボディ メイキング 11:15~12:00 KUMIKO		30
45	11:15~12:00 工藤 優希				45
12:00					12:00
15					15
30	 ACTIVE				30
45					45
13:00					13:00
15					15
30	 CORE		マッスルアクア 13:15~13:45 吉田 かな		30
45	13:30~14:00 工藤 優希				45
14:00					14:00
15					15
30	 POWER		アクアダンス 14:00~14:30 吉田 かな		30
45					45
15:00					15:00
15					15
30	 fight		きれいにハタクライ 15:30~16:00 柳沼 結香		30
45					45
16:00					16:00
15					15
30					30
45					45
17:00					17:00
15					15
30					30
45					45
18:00					18:00
15					15
30					30
45					45
19:00					19:00
15					15
30					30
45					45
20:00	20:00 閉館				20:00

休講