








# 変更のお知らせ

## 5月12日 土曜日

		プール				
		プール		スクール		
9:30					9:30	
45					45	
10:00					10:00	
15					15	
30					30	
45					45	
11:00	10:15~11:15 矢吹 千春	アクアウォーク 10:30~11:00 鈴木 誠			11:00	
15					15	
30		マッスルアクア 11:15~11:45 鈴木 誠			30	
45					45	
12:00	11:30~12:30 矢吹 千春				12:00	
15					15	
30					30	
45					45	
13:00		初めて背泳ぎ 12:45~13:15 森 愛		12:15~13:15 若井 泰規	13:00	
15					15	
30	12:45~13:45 鈴木 誠	アクアダンス 13:30~14:00 渡辺 詩穂			30	
45					45	
14:00		脂肪バイバイ 14:00~14:30 半澤 祥太			14:00	
15					15	
30	14:00~14:45 吉成 久幸				30	
45					45	
15:00		初めてバタフライ 15:00~15:30 森 愛			15:00	
15					15	
30	15:00~15:45 半澤 祥太				30	
45					45	
16:00					16:00	
15					15	
30					30	
45					45	
17:00					17:00	
15					15	
30					30	
45					45	
18:00					18:00	
15					15	
30					30	
45					45	
19:00					19:00	
15					15	
30	18:45~19:45 渡辺 詩穂				30	
45					45	
20:00					20:00	
15					15	
30	20:00~21:00 小林 大昌				30	
45					45	
21:00					21:00	
15					15	
30					30	
45					45	
22:00	22:00閉館				22:00	

休講

休講

休講