






祝日プログラム

4月30日 月曜日

	スタジオ		プール		
	スタジオ		プール	スクール	
9:30					9:30
45					45
10:00					10:00
15	 CORE 10:15~10:45 矢吹 千春		アクアウォーク 10:30~11:00 吉田 かな		15
30					30
45					45
11:00					11:00
15	 BLAST 30 11:00~11:30 矢吹 千春		アクアダンス 11:15~11:45 吉田 かな		15
30					30
45					45
12:00					12:00
15	 POWER 30 11:45~12:15 工藤 優希		初めてバタフライ 12:00~12:30 森 愛		15
30					30
45					45
13:00					13:00
15					15
30	 ACTIVE 13:15~14:15 鈴木 誠		マッスルアクア 13:30~14:00 吉田 かな		30
45					45
14:00					14:00
15					15
30					30
45					45
15:00					15:00
15	 CENTERGY 45 14:30~15:15 鈴木 誠				15
30					30
45					45
16:00					16:00
15					15
30					30
45					45
17:00					17:00
15					15
30					30
45					45
18:00					18:00
15					15
30					30
45					45
19:00					19:00
15					15
30					30
45					45
20:00	20:00 閉館				20:00