








変更のお知らせ

4月14日 土曜日

		プール			
スタジオ		プール	スクール		
9:30				スイミング ジュニア	9:30
45					45
10:00					10:00
15					15
30	 10:15~11:15 矢吹 千春	アクアウォーク 10:30~11:00 鈴木 誠			30
45					45
11:00		マッスルアクア 11:15~11:45 鈴木 誠			11:00
15					15
30	 11:30~12:30 矢吹 千春				30
45					45
12:00			成人 (初級) 12:15~13:15 若井 泰規	12:00	
15				15	
30	 12:45~13:45 鈴木 誠	初めて背泳ぎ 12:45~13:15 森 愛		30	
45				45	
13:00				13:00	
15				15	
30	 14:00~14:45 吉成 久幸	脂肪バイバイ 13:45~14:15 半澤 祥太		30	
45				45	
14:00				14:00	
15				15	
30	 15:00~15:45 半澤 祥太	初めてバタフライ 15:00~15:30 森 愛		30	
45				45	
15:00				15:00	
15				15	
30				30	
45				45	
16:00				16:00	
15				15	
30				30	
45				45	
17:00				17:00	
15				15	
30				30	
45				45	
18:00				18:00	
15				15	
30	 18:45~19:45 鈴木 誠			30	
45				45	
19:00				19:00	
15				15	
30	 20:00~21:00 小林 大昌	メニュー マスターズ 19:30~20:30		30	
45				45	
20:00				20:00	
15				15	
30				30	
45				45	
21:00				21:00	
15				15	
30				30	
45				45	
22:00	22:00閉館			22:00	

変更

変更