








変更のお知らせ

2月17日 土曜日

		スタジオ	プール			
			プール	スクール		
9:30				スイミング ジュニア	9:30	
45					45	
10:00					10:00	
15					15	
30					30	
11:00		 10:15~11:15 矢吹 千春	アクアウォーク 10:30~11:00 鈴木 誠		11:00	
15					15	
12:00		 11:30~12:30 矢吹 千春	マッスルアクア 11:15~11:45 鈴木 誠		12:00	
45					45	
13:00		 12:45~13:45 鈴木 誠	初めて背泳ぎ 12:45~13:15 森 愛	成人 (初級) 12:15~13:15 若井 泰規	13:00	
15					15	
14:00		 14:00~14:45 半澤 祥太	アクアダンス 13:30~14:00 渡辺 詩穂	休講	14:00	
45			脂肪バイバイ 14:00~14:30 半澤 祥太		45	
15:00		 15:00~15:45 半澤 祥太	クライ 15:00~15:30 森 愛	変更	15:00	
15					15	
16:00					16:00	
15					15	
17:00					17:00	
15					15	
18:00					18:00	
15					15	
19:00		 18:45~19:45 渡辺 詩穂			19:00	
15					15	
20:00		 20:00~21:00 小林 大昌	メニュー マスターズ 19:30~20:30		20:00	
15					15	
21:00					21:00	
15					15	
22:00		22:00閉館			22:00	