





# 祝日プログラム

## 2月12日 月曜日

	スタジオ		プール		
	スタジオ		プール	スクール	
9:30					9:30
45					45
10:00					10:00
15					15
30	 CORE				30
45	10:30~11:00 矢吹 千春		アクアウォーク 10:30~11:00 吉田 かな		45
11:00					11:00
15					15
30	 groove		アクアダンス 11:15~11:45 吉田 かな		30
45					45
12:00	11:15~12:15 矢吹 千春		初めてバタフライ 12:00~12:30 森 愛		12:00
15					15
30					30
45	 ACTIVE				45
13:00	12:30~13:30 鈴木 誠				13:00
15					15
30					30
45			マッスルアクア 13:30~14:00 吉田 かな		45
14:00	 CENTERGY				14:00
15					15
30	13:45~14:45 鈴木 誠		アクアウォーク 14:15~14:45 柳沼 結香		30
45					45
15:00					15:00
15					15
30					30
45					45
16:00					16:00
15					15
30					30
45					45
17:00					17:00
15					15
30					30
45					45
18:00					18:00
15					15
30					30
45					45
19:00					19:00
15					15
30					30
45					45
20:00	20:00 閉館				20:00

ジュニア  
スイミング