









休講のお知らせ

10月12日 木曜日

	スタジオ		プール		
	スタジオ		プール	スクール	
9:30					9:30
45					45
10:00					10:00
15					15
30	 CENTERGY45		きれいにクロール 10:15~10:45 吉成 久幸		30
45	10:15~11:00 工藤 優希				45
11:00					11:00
15					15
30	 POWER		脂肪バイバイ 11:15~11:45 吉田 かな		30
45	11:15~12:15 工藤 優希		初めて平泳ぎ 11:45~12:15 森 愛		45
12:00					12:00
15					15
30	 R30		初めて背泳ぎ 12:30~13:00 工藤 優希		30
45	12:30~13:00 渡辺 詩穂				45
13:00					13:00
15					15
30	 ACTIVE		初めてクロール 13:00~13:30 半澤 祥太		30
45					45
14:00					14:00
15					15
30					30
45					45
15:00					15:00
15					15
30					30
45					45
16:00					16:00
15					15
30					30
45					45
17:00					17:00
15					15
30					30
45					45
18:00					18:00
15					15
30	 CORE				30
45	18:00~18:30 矢吹 千春				45
19:00					19:00
15					15
30	 groove		脂肪バイバイ 19:00~19:30 半澤 祥太		30
45	18:45~19:45 矢吹 千春				45
20:00					20:00
15					15
30	 fight		初めてバタフライ 19:45~20:15 鈴木 誠		30
45	20:00~21:00 半澤 祥太				45
21:00					21:00
15					15
30	 CENTERGY				30
45	21:15~22:15 鈴木 誠				45
22:00					22:00
15					15
30					30
45					45
23:00					23:00

休講

ジュニア
スイミング