










変更のお知らせ

3月31日 金曜日

		プール			
スタジオ		プール	スクール		
9:30					9:30
45					45
10:00					10:00
15	 10:15~10:45 吉成 久幸				15
30					30
45					45
11:00					11:00
15	 11:00~11:45 半澤 祥太				15
30					30
45					45
12:00					12:00
15	 12:00~12:30 小林 大昌				15
30					30
45					45
13:00					13:00
15	 12:45~13:30 大内 万里子				15
30					30
45					45
14:00					14:00
15	 13:45~14:45 渡辺 詩穂				15
30					30
45					45
15:00					15:00
15	 15:00~16:00 渡辺 詩穂				15
30					30
45					45
16:00					16:00
15					15
30					30
45					45
17:00					17:00
15					15
30					30
45					45
18:00					18:00
15					15
30					30
45					45
19:00					19:00
15	 19:00~20:00 半澤 祥太				15
30					30
45					45
20:00					20:00
15	 20:15~21:15 工藤 優希				15
30					30
45					45
21:00					21:00
15	 21:30~22:15 小林 大昌				15
30					30
45					45
22:00					22:00
15					15
30					30
45					45
23:00					23:00

休講

変更

脂肪バイバイ
14:00~14:30
吉田 かな

メニュー
マスターズ
19:00~20:00

アクアボディメイキング
20:15~20:45
KUMIKO

クロール息継ぎ
10:30~11:00
森 愛

アクアダンス
11:00~11:30
小林 大昌